

Số: /ĐL-SVHTT

Lào Cai, ngày tháng 8 năm 2024

ĐIỀU LỆ
Giải chạy Marathon “Cung đường hữu nghị”
Lào Cai, Việt Nam - Hồng Hà, Trung Quốc năm 2024

Thực hiện Kế hoạch số 269/KH-UBND, ngày 24/5/2024 của UBND tỉnh về việc tổ chức Festival sông Hồng năm 2024;

Căn cứ Kế hoạch số 128/KH-SVHTT, ngày 23/8/2024 của Sở Văn hoá và Thể thao, ban hành Kế hoạch Giải chạy Marathon “Cung đường hữu nghị” Lào Cai, Việt Nam-Hồng Hà, Trung Quốc năm 2024.

Sở Văn hoá và Thể thao Lào Cai, Việt Nam ban hành Điều lệ Giải chạy Marathon “Cung đường hữu nghị” Lào Cai, Việt Nam-Hồng Hà, Trung Quốc năm 2024, với những nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH VÀ YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Thiết thực chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn của quê hương đất nước; 74 năm ngày Giải phóng Lào Cai (01/11/1950 - 01/11/2024), hướng tới kỷ niệm 80 năm Ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2024), 35 năm Ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989-22/12/2024);

- Cụ thể hoá Đề án Lễ hội của tỉnh và tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”;

- Khẳng định vị trí, vai trò hết sức quan trọng của tỉnh Lào Cai “nơi con sông Hồng chảy vào đất Việt”. Điểm khởi nguồn cho nền văn minh sông Hồng có lịch sử suốt mấy ngàn năm. Tạo ra sản phẩm văn hóa, du lịch mới, độc đáo, chất lượng mang đặc trưng riêng có của Lào Cai, đáp ứng nhu cầu hưởng thụ tinh thần, đoàn kết của nhân dân Việt - Trung.

- Thúc đẩy phong trào tập luyện TDTT nói chung, môn chạy nói riêng, nhằm phát triển sự nghiệp TDTT trên địa bàn tỉnh Lào Cai;

- Thông qua giải nhằm tạo điều kiện cho các Vận động viên (VĐV) thi đấu cọ sát, giao lưu, học tập để nâng cao trình độ, kinh nghiệm chuyên môn, thúc đẩy phong trào tập luyện thể dục thể thao nói chung và phát triển môn chạy Marathon trên địa bàn tỉnh Lào Cai nói riêng. Đồng thời quảng bá các sản phẩm Du lịch, giới thiệu con người Lào Cai thân thiện, giàu lòng mến khách, nâng cao ý thức giữ gìn và bảo vệ môi trường, thiên nhiên.

2. Yêu Cầu:

- Quá trình tổ chức giải đảm bảo an toàn, tiết kiệm, huy động được mọi nguồn lực trong các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp và đạt hiệu quả cao.
- Hai địa phương, tỉnh Lào Cai - Việt Nam và châu Hồng Hà – Trung Quốc phối hợp chặt chẽ để chuẩn bị và tổ chức tốt các nội dung thi đấu.
- Thực hiện nghiêm túc Điều lệ và kịp thời khen thưởng, động viên, khuyến khích các tập thể, cá nhân có nhiều đóng góp, đạt thành tích cao trong quá trình tổ chức giải.

II. NỘI DUNG TỔ CHỨC

1. Tên giải: Giải chạy Marathon “**Cung đường hữu nghị**” Lào Cai, Việt Nam - Hồng Hà, Trung Quốc.

2. Quy mô: Giải cấp tỉnh Lào Cai mở rộng có mời VĐV thuộc châu Hồng Hà, Trung Quốc tham dự.

3. Thời gian tổ chức:

- **Tổ chức thi đấu:** 2 ngày, từ ngày 29 đến 30/11/2024.
- **Họp chuyên môn, phát số áo:** 16h00 ngày 28/11/2024, tại Nhà thi đấu đa năng tỉnh Lào Cai - phường Bắc Lệnh, TP Lào Cai.

4. Nội dung, địa điểm thi đấu: Tổ chức 3 (ba) cự ly với 12 (mười hai) nội dung thi đấu gồm:

- Đồng đội nam, nữ; cá nhân nam, nữ cự ly 42 km (*cự ly Marathon*). Lộ trình: Xuất phát tại sân Quảng trường trung tâm huyện Bát Xát -> theo hướng Bản Vược (*tỉnh lộ 156B*) -> Qua cầu Bản Vược -> Qua nhà máy Tuyển đồng Sin Quyên -> qua xã Cốc Mỳ -> Qua đền Mẫu Trịnh Tường -> Ngã ba Lũng Pô -> Đích Cột cờ Lũng Pô.

- Đồng đội nam, nữ; cá nhân nam, nữ cự ly 21 km (*cự ly bán Marathon*). Xuất phát từ sân đền Mẫu Trịnh Tường -> Ngã ba Lũng Pô -> Đích Cột cờ Lũng Pô.

- Đồng đội nam, nữ; cá nhân nam, nữ cự ly 10 km. Lộ trình: Xuất phát km 38 tỉnh lộ 156 (*cách cầu Nậm Chạc 3km*) -> Ngã ba Lũng Pô -> Cột cờ Lũng Pô.

*** Ghi chú:** Ban Tổ chức không tổ chức Lễ khai mạc giải, chỉ tổ chức lễ bế mạc và tổ chức thi đấu các nội dung; Ban tổ chức bố trí xe ô tô đón các VĐV từ thành phố Lào Cai đến các địa điểm thi đấu và đón các VĐV từ khu vực bế mạc (Lũng Pô) trở về thành phố Lào Cai.

III. ĐỐI TƯỢNG, THÀNH PHẦN, HỒ SƠ ĐĂNG KÝ THAM DỰ

1. Đối tượng tham dự: VĐV Việt Nam; VĐV tỉnh Vân Nam - Trung Quốc do tỉnh Lào Cai mời tham dự và các VĐV nước khác (nếu có).

2. Thành phần tham dự:

- *Việt Nam*: Mỗi sở, ban, ngành, đơn vị cấp tỉnh và các huyện, thị xã, thành phố, trường học, câu lạc bộ chạy trong tỉnh và toàn quốc cử 01 đoàn VĐV tham gia theo quy định của Điều lệ giải.

- *Trung Quốc*: tỉnh Lào Cai sẽ mời VĐV của châu Hồng Hà, Trung Quốc tham dự giải (mỗi nội dung chạy sẽ mời 5 VĐV phía Trung Quốc tham dự, tổng 06 nội dung là 30 vận động viên phía Trung Quốc).

3. Hồ sơ đăng ký:

3.1. Đối với VĐV Việt Nam:

- Danh sách đăng ký thi đấu.
- Căn cước công dân để xác định độ tuổi (*gửi bản phô tô*).
- Giấy chứng nhận sức khỏe do cơ quan y tế có thẩm quyền cấp (*có thể chứng nhận cho cả đoàn*) hoặc có cam kết đủ sức khỏe để tham gia thi đấu (*các VĐV tham dự giải phải ký vào bản cam kết đủ điều kiện sức khỏe và tự chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình trong suốt quá trình thi đấu*), 02 ảnh 3x4 (*phía sau ghi rõ họ tên, năm sinh*) để làm thẻ VĐV.

- Hồ sơ thi đấu gửi về Sở Văn hóa và Thể thao tỉnh Lào Cai qua Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao tỉnh Lào Cai, đường 30 tháng 4, phường Bắc Lệnh, TP Lào Cai; điện thoại liên hệ 02143.845.020; hoặc số ĐT: 0912697829 (đ/c Phạm Văn Mạnh); **mail: tthl-svhtt@laocai.gov.vn** trước ngày 25/11/2024 (*sau thời gian trên Ban Tổ chức sẽ không tiếp nhận đăng ký của các đơn vị*)

3.2. Đối với VĐV Trung Quốc: Do châu Hồng Hà, Trung Quốc cử tham dự.

IV. CHƯƠNG TRÌNH CỤ THỂ

1. Từ ngày 29/11/2024:

1.1. Đón tiếp các đoàn về tham dự giải; kiểm tra các điều kiện phục vụ tổ chức thi đấu:

- *Thời gian*: Từ 8^h00;
- *Địa điểm*: Tại Nhà thi đấu đa năng thuộc Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục Thể thao tỉnh Lào Cai (*Đại lộ Trần Hưng Đạo, thành phố Lào Cai*).

- *Thực hiện*: Ban Tổ chức giải, Sở Văn hóa và Thể thao tỉnh Lào Cai, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao tỉnh Lào Cai, Trưởng đoàn, huấn luyện viên, vận động viên các đoàn tham dự giải.

1.2. Họp chuyên môn phát số áo:

- *Thời gian*: Từ 16^h00 ngày 29/11/2024;
- *Địa điểm*: Tại Nhà thi đấu đa năng thuộc Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục Thể thao tỉnh Lào Cai (*Đại lộ Trần Hưng Đạo, thành phố Lào Cai*).

- *Thực hiện:* Ban Tổ chức giải, Sở Văn hóa và Thể thao tỉnh Lào Cai, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao tỉnh Lào Cai, Trưởng đoàn, huấn luyện viên, VĐV các đoàn tham dự giải.

2. Ngày 30/11/2024:

2.1. Tổ chức thi đấu các nội dung:

Chương trình cụ thể:

Thời gian	Nội dung	Người thực hiện
4h00 – 4h15	Các VĐV tập kết tại Sân Quảng trường thành phố Lào Cai (phường Kim Tân).	- Ban tổ chức + Các trưởng đoàn, HLV và toàn bộ VĐV
4h15	Các VĐV lên xe do BTC bố trí để di chuyển về các khu vực tập kết thi đấu	- Ban tổ chức, các VĐV
5h00	Xuất phát cự ly 42 km - Địa điểm: Khu vực Quảng trường trung tâm huyện Bát Xát	BTC, Trọng tài, các lực lượng tham gia điều hành giải và VĐV tham dự cự ly 42 km.
7h15	Xuất phát cự ly 21 km - Địa điểm: Khu vực Đê Mẫu Trinh Tường, huyện Bát Xát	BTC, Trọng tài, các lực lượng tham gia điều hành giải và VĐV tham dự cự ly 21 km.
8h30	Xuất phát cự ly 10 km - Địa điểm: Khu vực Km 38 tỉnh lộ 156 (cách cầu Nậm Chạc 3km)	BTC, Trọng tài, các lực lượng tham gia điều hành giải và VĐV tham dự cự ly 10 km.

2.2. Tổng kết bế mạc, trao giải:

- *Thời gian:* 11h45 ngày 30/11/2024.

- *Địa điểm:* Trao giải tại khu vực Cột cờ Lũng Pô, xã A Mú Sung, huyện Bát Xát, tỉnh Lào Cai, Việt Nam.

* Sau khi dự lễ bế mạc các VĐV lên xe của BTC di chuyển về Quảng trường thành phố Lào Cai kết thúc giải thi đấu.

V. QUY ĐỊNH THỜI GIAN GIỚI HẠN THI ĐẤU

1. Quy định về thời gian thi đấu:

Cự ly	Xuất phát	Thời gian kết thúc	Có mặt
42 km	05:00	11:30 (6 giờ 30 phút)	04:30

21 km	07:15	10:45 (3 giờ 30 phút)	06:45
10 km	08:30	10:30 (2 giờ)	08:00

2. Thời gian mở và đóng khu vực xuất phát:

- VĐV phải có mặt tại khu vực xuất phát trong thời gian quy định của BTC.
- VĐV có mặt muộn quá 15 phút sau giờ xuất phát sẽ không được vào khu vực xuất phát và bị loại khỏi giải.

3. Quy định về thời gian giới hạn:

3.1. Mọi VĐV thi đấu đều phải hoàn thành quãng đường trong thời gian giới hạn quy định.

3.2. Những VĐV không hoàn thành từng chặng trong thời gian giới hạn quy định sẽ bị tính không hoàn thành cuộc đua. Những VĐV này sẽ bị tạm thu số đeo (Bib) và được trả lại Bib sau khi kết thúc cuộc đua tại quầy trọng tài, buộc phải rời khỏi đường đua, và không được nhận huy chương hoàn thành cuộc đua.

3.3. Ban tổ chức sẽ tiến hành đóng đường sau khi kết thúc Thời gian giới hạn từng chặng.

3.4. Mọi dịch vụ của Ban tổ chức, bao gồm nhưng không giới hạn công tác tiếp nước, y tế, dẫn tốc, chụp ảnh, sẽ kết thúc sau thời gian giới hạn kết thúc cự ly chạy từng chặng.

3.5. Thời gian giới hạn kết thúc cự ly chạy cụ thể của từng cự ly:

a. Cự ly marathon 42 km:

- + Mốc 12 km: đóng đường lúc 6h30;
- + Mốc 19 km: đóng đường lúc 7h35;
- + Mốc 22 km: đóng đường lúc 8h05;
- + Mốc 30 km: đóng đường lúc 9h20;
- + Mốc 36.5 km: đóng đường lúc 10h20;
- + Mốc 39.5 km: đóng đường lúc 10h40;
- + Toàn tuyến: đóng đường lúc 11h30.

b. Cự ly bán marathon 21 km:

- + Mốc 9 km: đóng đường lúc 8h45;
- + Mốc 15 km: đóng đường lúc 9h45;
- + Mốc 18km: đóng đường lúc 10h15;
- + Toàn tuyến: đóng đường lúc 10h45.

c. Cự ly 10 km: Toàn tuyến: đóng đường lúc 10h00.

Thứ 2	1.275.000	1.275.000	1.275.000	1.275.000	1.275.000	1.275.000
Thứ 3	900.000	900.000	900.000	900.000	900.000	900.000
Thứ 4	525.000	525.000	525.000	525.000	525.000	525.000

- Nhà tài trợ trao tiền thưởng hoặc hiện vật (nếu có).

2. Kỷ luật: Ban Tổ chức phê bình, cảnh cáo, tước quyền thi đấu, tước bỏ danh hiệu, phần thưởng đối với các VĐV, huấn luyện viên có hành vi phi thể thao; xúc phạm đối thủ, Ban Tổ chức, Trọng tài; gian lận, vi phạm quy định chuyên môn, điều lệ giải.

3. Khiếu nại:

- Chỉ có trưởng đoàn mới có quyền khiếu nại, mọi khiếu nại viết bằng văn bản và được gửi đến Ban tổ chức trong vòng 10 phút sau khi công bố kết quả, và nộp 1.000.000 VNĐ tiền phí/ một trường hợp khiếu nại.

- Luật Điền kinh hiện hành và Điều lệ giải năm 2024 là cơ sở để giải quyết các khiếu nại.

- Quyết định của Ban tổ chức là quyết định cuối cùng.

VIII. QUY ĐỊNH KHÁC:

- VĐV có trách nhiệm tuân thủ quy định và hướng dẫn của Ban Tổ chức trên đường chạy để đảm bảo kết quả được tính một cách chính xác.

- Trong thời gian thi đấu, VĐV phải mang theo CMT/Căn cước công dân bản gốc hoặc tích hợp căn cước trên ứng dụng VNeID nếu có thắc mắc khiếu nại cần trình ngay để BTC đối chiếu lại.

- VĐV phải mặc áo (bao gồm số báo danh) trong suốt thời gian thi đấu.

- VĐV có trách nhiệm tìm hiểu và ghi nhớ về thời gian xuất phát từng cự ly của cuộc đua và thời gian xuất phát của mình. Tất cả VĐV phải có mặt đúng giờ quy định để được BTC hướng dẫn thông tin cần thiết và tham gia chạy.

- VĐV phải tuyệt đối tuân thủ đường chạy do BTC quy định. VĐV rời khỏi đường chạy khi chưa được trọng tài cho phép thì bị coi như phạm lỗi và bị loại khỏi giải.

- Bất kì VĐV nào tham gia mà không có Số báo danh chính thức của giải do Ban tổ chức cấp sẽ bị xóa và loại khỏi giải.

- VĐV không được sử dụng các loại thực phẩm, dược phẩm có tên trong danh mục chất kích thích bị cấm do cơ quan chống Doping Thế giới (WADA) công bố. VĐV không được sử dụng các chất kích thích, các loại ma túy cũng như các loại thuốc làm tăng cảm giác hưng phấn khi thi đấu.

- Trong suốt thời gian diễn ra Giải chạy, tất cả người tham dự cần hành xử chuyên nghiệp và lịch sự.
- VĐV phải tuân theo hướng dẫn của BTC bao gồm đội ngũ nhân viên, tình nguyện viên, nhân viên y tế, nhân viên an ninh trong suốt thời gian diễn ra giải chạy.
- VĐV không được nhận bất kì sự trợ giúp nào khác ngoài trừ sự hỗ trợ y tế hoặc hỗ trợ khẩn cấp khác dưới sự cho phép của Ban Tổ chức.
- VĐV không được sử dụng bất kỳ loại phương tiện có bánh xe nào khi chạy trên đường (ví dụ ván trượt, xe đẩy, giày có gắn bánh xe, xe đạp, xe máy...).
- Trong trường hợp bị ảnh hưởng bởi các điều kiện bất khả kháng như: Dịch bệnh, thiên tai, thời tiết xấu vào ngày thi đấu, ... Ban Tổ chức có quyền thực hiện các điều chỉnh cần thiết trong quá trình tổ chức nhằm đảm bảo sự an toàn của các VĐV.
- Ban Tổ chức có quyền thực hiện các thay đổi quy tắc, điều lệ giải và sẽ thông báo đến các VĐV bằng văn bản hoặc tại cuộc họp chuyên môn trước khi diễn ra giải.
- Ban Tổ chức được quyền sử dụng các thông tin do người tham gia cung cấp hình ảnh, video có hình ảnh và hoạt động của VĐV cho các mục đích hợp pháp trên các trang truyền thông, quảng cáo, thương mại và các thông tin với mục đích đưa tin.

IX. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH:

- Ban Tổ chức sẽ áp dụng điều lệ này trong toàn bộ giải chạy, cho mọi VĐV. Những VĐV không tuân thủ điều lệ sẽ bị coi là không đủ điều kiện để tham gia giải.
- Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký. Chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền bổ sung hoặc sửa đổi./.

Nơi nhận:

- TT: Tỉnh ủy, HĐND, UBND tỉnh;
- Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy;
- Cục Thể dục thể thao (Bộ VHTTDL);
- Liên đoàn Điền kinh Việt Nam;
- Chính quyền nhân dân châu Hồng Hà, tỉnh Vân Nam, Trung Quốc;
- Cục Giáo dục Thể thao châu Hồng Hà; Trung Quốc;
- Sở Ngoại vụ Lào Cai;
- Báo Lào Cai, Đài PT-TH tỉnh, Công TTĐT tỉnh;
- Sở Văn hoá, Thể thao; Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch các tỉnh, thành phố;
- Hiệp hội Du lịch các tỉnh, thành phố;
- Các thành viên BTC giải;
- Các sở, ban, ngành trong tỉnh;
- UBND các huyện, TX, thành phố trong tỉnh;
- Lưu: VT, QLTDĐT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Thái Hoà